SEMANA DE PREVENÇÃO À

GRAVIDEZ INDESEJADA NA ADOLESCÊNCIA



Por que falar sobre a gravidez na adolescência?

NUDEM
Núcleo Especializado de Promoção e Defesa dos Direitos das Mulheres

NUDECA
Núcleo de Promoção e Defesa dos Direitos das Crianças e Adolescentes

DPE-TO
DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO TOCANTINS



A gravidez na adolescência é um tema importante que afeta milhares de jovens no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde, cerca de 400 mil bebês nascem, anualmente, de mães adolescentes.

Este é um período em que os jovens estão em formação emocional, social e profissional, e uma gestação pode trazer desafios significativos para o seu futuro.

CONSEQUÊNCIAS:

Saúde
Maior risco de complicações durante a gravidez e o parto, como hipertensão e parto prematuro.

Emocional
Impactos psicológicos, como estresse, ansiedade e depressão.

Educação
Abandono escolar ou dificuldade de conciliar estudos com a maternidade.

Econômico
Maior vulnerabilidade financeira e limitações de oportunidades de trabalho.

Social
Estigmatização e falta de apoio da comunidade e da família, sobrecarga de trabalho de cuidado para as adolescentes mães.



COMO PREVENIR A GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA?

1) EDUCAÇÃO SEXUAL:

- Aprender sobre como o corpo funciona é essencial! Entender ciclos menstruais, fertilidade e prevenção.
- Converse com adultos de confiança, como pais, professores ou profissionais de saúde.
- Participe de rodas de conversa e oficinas educativas promovidas por escolas e organizações sociais.

2) USO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS:

- Preservativo: Proteção contra a gravidez e doenças sexualmente transmissíveis (DSTs).
- Pílula anticoncepcional: Deve ser usada com orientação médica.
- DIU: Opção de longa duração

Todos estão disponíveis gratuitamente no SUS. Procure uma unidade de saúde perto de você!

3) DIÁLOGO:

- Trocar experiências com amigos e participar de grupos de discussão permite aprender mais e fortalecer sua rede de apoio.

CURIOSIDADE:

Sabia que o uso correto do preservativo tem mais de

98% de eficácia

na prevenção da gravidez?

ADOLESCENTES SÃO PESSOAS EM DESENVOLVIMENTO

De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), adolescentes são indivíduos em fase de desenvolvimento físico, emocional e social. Por isso, devem ser protegidos integralmente, recebendo apoio, respeito e oportunidades para se desenvolverem plenamente. Toda forma de discriminação, abandono ou violência contra adolescentes deve ser denunciada.

SE ACONTECER, ONDE BUSCAR APOIO?

Postos de Saúde: Atendimento gratuito para acompanhamento pré-natal, orientação psicológica e acesso a métodos contraceptivos.

Escolas: Solicite apoio para continuar seus estudos. Jovens grávidas têm direito a adaptações no ambiente escolar.

Defensoria Pública: Caso necessite garantir direitos, como pensão alimentícia ou acesso a serviços de saúde, procure a Defensoria Pública mais próxima.



DIREITOS DA ADOLESCENTE GRÁVIDA:

- **Continuidade dos Estudos**
As adolescentes grávidas têm direito de permanecer na escola e solicitar adaptações, como flexibilização de horários e suporte pedagógico.

- **Pré-natal e Parto Humanizado**
Atendimento gratuito e de qualidade durante toda a gestação e no parto.

- **Assistência Social**
Acesso a programas de apoio à maternidade, como auxílio financeiro (Bolsa Família ou equivalente), quando aplicável.

- **Guarda e Direitos da Criança**
Caso necessário, pode-se buscar apoio jurídico para pensão alimentícia e regulamentação da guarda.

- **Privacidade e Respeito**
Ninguém pode expor ou discriminar uma adolescente grávida. Denuncie qualquer situação de preconceito.

- **Saúde Mental**
Direito a acompanhamento psicológico para lidar com os desafios emocionais da gravidez.

- **Aborto Legal**
Direito ao aborto legal em caso de gravidez decorrente de ato violento.

ESTUPRO DE VULNERÁVEL

O artigo 217-A do Código Penal Brasileiro define como "Estupro de vulnerável o ato de ter conjunção carnal ou praticar outro ato libidinoso com menor de 14 anos", seja menino ou menina, com pena de reclusão de 8 a 15 anos, independente de ter havido ou não violência.

É fundamental DENUNCIAR qualquer caso de violência sexual às autoridades.

DISQUE 100!

DICA:

NÃO TENHA VERGONHA DE BUSCAR AJUDA.

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHA!

NUDEM

Núcleo Especializado de Promoção
e Defesa dos Direitos das Mulheres

NUDECA

Núcleo de Promoção e Defesa dos
Direitos das Crianças e Adolescentes

DPE·TO

DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO TOCANTINS

***SAVIS:* (63) 3027-5129**

SERVIÇO DE ATENDIMENTO ÀS PESSOAS EM SITUAÇÃO
DE VIOLÊNCIA SEXUAL DO HOSPITAL DONA REGINA