

No dia 08 de março, além de celebrar as conquistas das mulheres, é fundamental fortalecer a luta contra a violência doméstica. Milhares de mulheres sofrem agressões físicas, psicológicas, morais, sexuais e patrimoniais todos os dias, muitas vezes dentro de seus próprios lares. Esta campanha busca conscientizar, informar e encorajar as vítimas e a sociedade a romper o silêncio, denunciando e apoiando quem precisa. Juntas e juntas, podemos construir um futuro onde nenhuma mulher tenha seu direito à segurança e dignidade violados.

nudem@defensoria.to.def.br

NUDEM
Núcleo Especializado de Promoção
e Defesa dos Direitos das Mulheres

DPE-TO
DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO TOCANTINS

NUDEM
Núcleo Especializado de Promoção
e Defesa dos Direitos das Mulheres

DPE-TO
DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO TOCANTINS

**VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA
NÃO É AMOR,
É CRIME!**

DENUNCIE



A **Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006)** define cinco tipos de violência doméstica e familiar contra a mulher:

Violência Física

Agressões que causam dor ou lesão, como empurrões, tapas, socos, chutes, queimaduras e estrangulamentos.

Violência Psicológica

Ações que causam danos emocionais e diminuição da autoestima, como ameaças, humilhações, manipulação, isolamento social e perseguições.

Violência Sexual

Qualquer ato que force ou obrigue a mulher a presenciar, manter ou participar de relações sexuais sem consentimento, incluindo estupro, coerção e impedimento do uso de métodos contraceptivos.

Violência Patrimonial

Controle, destruição ou retenção dos bens da vítima, como dinheiro, documentos, cartões bancários ou heranças.

Violência Moral

Ofensas à confiança e à dignidade da mulher, como calúnia, difamação e injúria.

CANAIS DE DENÚNCIA

Você pode procurar a Defensoria Pública, para agendar atendimento tanto pessoalmente quanto pelo site:

<https://agendamentoonline.defensoria.to.def.br>

Você pode realizar a denúncia pelo **Disque 180** ou **Disque 190**, lembrando que a denúncia é anônima!

CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER

POLÍCIA MILITAR

Você também pode baixar o aplicativo **Salve Mulher**.



Procure ajuda!

Você é vítima de violência.

Matar ou tentativa de assassinato

Ameaçar de morte	25	☐
Causar lesão corporal grave / Mutilar	24	☐
Obrigar a abortar	23	☐
Forçar relação sexual	22	☐
Ameaçar com objetos ou armas	21	☐
Confinar / Prender / Impedir de sair	20	☐
Chutar	19	☐
Dar tapas ou socos	18	☐

Reaja!

É violência, tente coibir!

Impedir de prevenir a gravidez	17	☐
Diminuir a autoestima	16	☐
Xingar	15	☐
Empurrar	14	☐
Brincar de bater	13	☐
Machucar / Sacudir	12	☐
Destruir bens pessoais	11	☐
Expor a vida íntima	10	☐
Intimidar / ameaçar	9	☐

Fique atenta!

A violência tende a aumentar.

Controlar / proibir	8	☐
Humilhar em público	7	☐
Ridicularizar / ofender	6	☐
Desqualificar	5	☐
Culpar	4	☐
Mentir / enganar	3	☐
Chantagem	2	☐
Piadas ofensivas	1	☐

↙ MARQUE UM X NAS SITUAÇÕES PELAS QUAIS VOCÊ JÁ PASSOU.

Se você identificar qualquer tipo de violência no violentômetro ao lado, tome uma atitude antes que seja tarde demais.

DENUNCIE

Central de atendimento à Mulher

180

Polícia Militar

190

Polícia Civil (flagrante)

197

Denúncia Anônima Polícia Civil:

0800 631 190

Delegacia Especializada no Atendimento à Mulher:

Palmas Região Sul: (63) 3218-1838
Palmas Centro: (63) 3218.6878

SAVIS – Serviço de Atendimento às Pessoas em Situação de Violência Sexual / Hospital Dona Regina:

(63) 3027-5129

O violentômetro ajuda a identificar comportamentos de violência, mas isso não significa que eles sigam uma progressão específica ou que todas as fases precisem ocorrer.